

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Akvarel Med Nye Teknikker.

Man. 19. okt. 2020 til man. 19. apr. 2021 kl.

09.30-12.15

V/ Karen Lindberg.

Pris: 3280 kr.

Sted: Det gamle posthus, Gilleleje Stationsvej 6,

Gilleleje.

Akvarel Med Nye Teknikker.

Tir. 20. okt. 2020 til tir. 20. apr. 2021 kl. 09.30-12.15

V/ Karen Lindberg.

Pris: 3430 kr.

Sted: Helsingørsk Kulturhus, Skolegade 43, Helsingørsk.

Diabetes hold.

Man. 4. jan. til man. 19. apr. 2021 15 kursusdage kl. 11

Underviser: Vibeke Studt.

Pris: 850 kr.

Sted: Fysiocenter Helsingørsk, Vestergade 7 F, Helsingørsk.

Styrketræning.

Man. 4. jan. til man. 26. apr. 2021 15 kursusdage kl. 13

Underviser: Gitte Raagaard. Undervisningen starter med fælles opvarmning, hvorefter der målbevidst arbejdes med at styrke ryggens muskulatur ved hjælp af maskiner og gulvøvelser.

Pris: 950 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Guitar, Elbas Og Kontrabas.

Man. 4. jan. til man. 26. apr. 2021 kl. 18-22

V/ Jesper Micheli Caprani.

Pris: 1820 kr.

Sted: Nordstjerneskolens, Boagervej 26, Helsingørsk.

Bevægelse og afspænding i varmtvands bassin.

Man. 4. jan. til man. 10. maj 2021 16 kursusdage kl. 18

Underviser: Dorthe Lyhne Hvidt. 16 mødegange á 1 lektion. Træning i varmtvandsbassin vedligeholder og forbedrer funktionsevnen. Gennem bevægelse og afspænding i det varme vand udnyttes vandets egenskaber til at opnå stor virkning uden overbelastning.

Pris: 975 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingørsk.

Bevægelse og afspænding i varmtvands bassin.

Man. 4. jan. til man. 10. maj 2021 16 kursusdage kl. 18.45

Underviser: Dorthe Lyhne Hvidt. 16 mødegange á 1 lektion. Træning i varmtvandsbassin vedligeholder og forbedrer funktionsevnen. Gennem bevægelse og afspænding i det varme vand udnyttes vandets egenskaber til at opnå stor virkning uden overbelastning.

Pris: 975 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingørsk.

Bevægelse og afspænding i varmtvands bassin.

Man. 4. jan. til man. 10. maj 2021 16 kursusdage kl. 19.30

Underviser: Dorthe Lyhne Hvidt. 16 mødegange á 1 lektion. Træning i varmtvandsbassin vedligeholder og forbedrer funktionsevnen. Gennem bevægelse og

afspænding i det varme vand udnyttes vandets egenskaber til at opnå stor virkning uden overbelastning.

Pris: 975 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingørsk.

Reformer træning.

Man. 4. jan. til man. 10. maj 2021 17 kursusdage kl. 8.30

Underviser: Bettina Rasmussen. OBS: Særlig tilmelding til reformerhold. Vil du deltage på et hold i Reformer pilates bedes du henvende dig til Gilleleje Fysioterapi på telefon 48301017 eller mail :fys@gilleleje-fysioterapi.dk.

Pris: 1300 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 31. maj 2021 18 kursusdage kl. 10.30

Underviser: Vibeke Fagerberg. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1195 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingørsk.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 31. maj 2021 18 kursusdage kl. 11.15

Underviser: Vibeke Fagerberg. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1195 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingørsk.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 31. maj 2021 18 kursusdage kl. 9

Underviser: Vibeke Fagerberg. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1195 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingørsk.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 31. maj 2021 18 kursusdage kl. 9.45

Underviser: Vibeke Fagerberg. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1195 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingørsk.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 7. jun. 2021 20 kursusdage kl. 10

Underviser: Marianne Søndergaard. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1498 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 7. jun. 2021 20 kursusdage kl. 10.40

Underviser: Marianne Søndergaard. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Pris: 1498 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 7. jun. 2021 20 kursusdage kl. 11.20

Underviser: Marianne Søndergaard. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1498 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 7. jun. 2021 20 kursusdage kl. 14

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1498 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 7. jun. 2021 20 kursusdage kl. 14.40

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1498 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 7. jun. 2021 20 kursusdage kl. 15.20

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1498 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 7. jun. 2021 20 kursusdage kl. 16

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1498 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 7. jun. 2021 20 kursusdage kl. 16.40

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1498 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 7. jun. 2021 20 kursusdage kl. 17.20
Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1498 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Vægttab i varmtvandsbassin.

Man. 4. jan. til man. 7. jun. 2021 20 kursusdage kl. 18

Underviser: Marianne Søndergaard. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1998 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Guitar, Elbas Og Kontrabas.

Tir. 5. jan. til tir. 20. apr. 2021 kl. 18-22

V/ Jesper Micheli Caprani.

Pris: 1820 kr.

Sted: Gilbjerg Skole, Parkvej afd., Parkvej 101, Gilleleje.

Yoga.

Tir. 5. jan. til tir. 4. maj 2021 18 kursusdage kl. 10

Underviser: Lene Anine Krogh Mortensen. Yoga for dig med skavanker og særlige hensyn. Lider du af spændinger, smerter eller andre fysiske skavanker? På vores hold underviser vi i hensyntagende yoga, som er skånsom træning i et roligt tempo.

Pris: 1350 kr.

Sted: Dyrkyoga.dk, v/ Lene Anine Krogh Mortensen, Larsensvej 8, Græsted.

Varmtvandsbassin.

Tir. 5. jan. til tir. 18. maj 2021 18 kursusdage kl. 10

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1195 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingø.

Varmtvandsbassin.

Tir. 5. jan. til tir. 18. maj 2021 18 kursusdage kl. 10.45

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1195 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingø.

Varmtvandsbassin.

Tir. 5. jan. til tir. 18. maj 2021 18 kursusdage kl. 11.30

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1195 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingø.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Varmtvandsbassin.

Tir. 5. jan. til tir. 18. maj 2021 18 kursusdage kl. 12.15
Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1195 kr.
Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingør.

Varmtvandsbassin.

Tir. 5. jan. til tir. 25. maj 2021 20 kursusdage kl. 16.40
Underviser: Vibeke Fagerberg. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1498 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Tir. 5. jan. til tir. 25. maj 2021 20 kursusdage kl. 17.20
Underviser: Vibeke Fagerberg. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1498 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Yoga og pilates med bold.

Tir. 5. jan. til tir. 25. maj 2021 20 kursusdage kl. 9.30
Underviser: Heidi Nielsen Young. Undervisningen kombinerer øvelser fra yoga og pilates, som udføres ved hjælp af en terapibold. Der er fokus på at træne balancen samt mave- og rygmuskulaturen. Afslutningsvis er der afspænding.
Pris: 1650 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Osteoporosehold.

Ons. 6. jan. til ons. 14. apr. 2021 15 kursusdage kl. 14
Underviser: Stine Thorup Andersen. Undervisningen fokuserer på at styrke dine knogler, muskler og led gennem fysisk aktivitet. Gennem udvalgte øvelser træner vi balance og koordination med fokus på holdningskorrektion.
Pris: 850 kr.
Sted: Fysiocenter Helsingør, Vestergade 7 F, Helsingør.

Guitar, Elbas Og Kontrabas.

Ons. 6. jan. til ons. 21. apr. 2021 kl. 18-22
V/ Jesper Micheli Caprani.
Pris: 1820 kr.
Sted: Tingbakkeskolen, Tingbakken 10, Esbønderup Skovhuse, Græsted.

Reformer træning.

Ons. 6. jan. til ons. 28. apr. 2021 17 kursusdage kl. 15
Underviser: Bettina Rasmussen. OBS: Særlig tilmelding til reformerhold. Vil du deltage på et hold i Reformer pilates bedes du henvende dig til Gilleleje Fysioterapi på telefon 48301017 eller mail :fys@gilleleje-fysioterapi.dk.
Pris: 1300 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Bevægelse og afspænding i varmtvands bassin.

Ons. 6. jan. til ons. 5. maj 2021 16 kursusdage kl. 10
Underviser: Gudrun Holmehøj Bach. 16 mødegange á 1 lektion. At bevæge sig i varmt vand er for mange mennesker forbundet med velvære.
Pris: 975 kr.
Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingør.

Bevægelse og afspænding i varmtvands bassin.

Ons. 6. jan. til ons. 5. maj 2021 16 kursusdage kl. 10.45
Underviser: Gudrun Holmehøj Bach. 16 mødegange á 1 lektion. At bevæge sig i varmt vand er for mange mennesker forbundet med velvære.
Pris: 975 kr.
Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingør.

Bevægelse og afspænding i varmtvands bassin.

Ons. 6. jan. til ons. 5. maj 2021 16 kursusdage kl. 11.30
Underviser: Gudrun Holmehøj Bach. 16 mødegange á 1 lektion. At bevæge sig i varmt vand er for mange mennesker forbundet med velvære.
Pris: 975 kr.
Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingør.

Bevægelse og afspænding i varmtvands bassin.

Ons. 6. jan. til ons. 5. maj 2021 16 kursusdage kl. 12.30
Underviser: Dorthe Lyhne Hvidt. 16 mødegange á 1 lektion. At bevæge sig i varmt vand er for mange mennesker forbundet med velvære.
Pris: 975 kr.
Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingør.

Bevægelse og afspænding i varmtvands bassin.

Ons. 6. jan. til ons. 5. maj 2021 16 kursusdage kl. 13.15
Underviser: Dorthe Lyhne Hvidt. 16 mødegange á 1 lektion. At bevæge sig i varmt vand er for mange mennesker forbundet med velvære.
Pris: 975 kr.
Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingør.

Reformer træning - Øvet.

Ons. 6. jan. til ons. 5. maj 2021 17 kursusdage kl. 17
Underviser: Bettina Rasmussen. OBS: Særlig tilmelding til reformerhold. Vil du deltage på et hold i Reformer pilates bedes du henvende dig til Gilleleje Fysioterapi på telefon 48301017 eller mail :fys@gilleleje-fysioterapi.dk.
Pris: 1300 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Pilates i Varmtvandsbassin.

Ons. 6. jan. til ons. 19. maj 2021 20 kursusdage kl. 16.40
Underviser: Bettina Rasmussen. Bassintræning og Pilates i vand er en skånsom træningsform ideel for personer med gigt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1498 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Ons. 6. jan. til ons. 26. maj 2021 20 kursusdage kl. 14.40
Underviser: Vibeke Fagerberg. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1498 kr.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Ons. 6. jan. til ons. 26. maj 2021 20 kursusdage kl. 15.20

Underviser: Vibeke Fagerberg. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1498 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Ons. 6. jan. til ons. 26. maj 2021 20 kursusdage kl. 16

Underviser: Vibeke Fagerberg. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1498 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Ons. 6. jan. til ons. 26. maj 2021 20 kursusdage kl. 18

Underviser: Marianne Søndergaard. Bevægelse i vand er en skånsom motionsform ideel for deltagere med smerter, spændinger eller andre fysiske skavanker. Her styrkes bevægelighed, muskelstyrke og koordinationsevne uden at overbelaste kroppen.

Pris: 1998 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Guitar, Elbas Og Kontrabas.

Tor. 7. jan. til tor. 22. apr. 2021 kl. 18-22

V/ Jesper Micheli Caprani.

Pris: 1820 kr.

Sted: Gribskolen, Græsted Stationsvej 10, Græsted.

Yoga.

Tor. 7. jan. til tor. 20. maj 2021 18 kursusdage kl. 10

Underviser: Lene Anine Krogh Mortensen. Yoga for dig med skavanker og særlige hensyn. Lider du af spændinger, smerter eller andre fysiske skavanker? På vores hold underviser vi i hensyntagende yoga, som er skånsom træning i et roligt tempo.

Pris: 1350 kr.

Sted: Dyrkyoga.dk, v/ Lene Anine Krogh Mortensen, Larsensvej 8, Græsted.

Varmtvandsbassin.

Tor. 7. jan. til tor. 27. maj 2021 18 kursusdage kl. 10.15

Underviser: Anne-Renée Hansson. Bevægelse i vand er en skånsom motionsform ideel for deltagere med smerter, spændinger eller andre fysiske skavanker. Her styrkes bevægelighed, muskelstyrke og koordinationsevne uden at overbelaste kroppen.

Pris: 1195 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingør.

Varmtvandsbassin.

Tor. 7. jan. til tor. 27. maj 2021 18 kursusdage kl. 11

Underviser: Anne-Renée Hansson. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1195 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingør.

Varmtvandsbassin.

Tor. 7. jan. til tor. 27. maj 2021 18 kursusdage kl. 8.45

Underviser: Anne-Renée Hansson. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1195 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingør.

Varmtvandsbassin.

Tor. 7. jan. til tor. 27. maj 2021 18 kursusdage kl. 9.30

Underviser: Anne-Renée Hansson. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1195 kr.

Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26- Indgang 1, Helsingør.

Vægttab i varmtvandsbassin.

Tor. 7. jan. til tor. 3. jun. 2021 20 kursusdage kl. 16

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1998 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Vægttab i varmtvandsbassin.

Tor. 7. jan. til tor. 3. jun. 2021 20 kursusdage kl. 17

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1998 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Vægttab i varmtvandsbassin.

Tor. 7. jan. til tor. 3. jun. 2021 20 kursusdage kl. 18

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1998 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Vægttab i varmtvandsbassin.

Tor. 7. jan. til tor. 3. jun. 2021 20 kursusdage kl. 19

Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.

Pris: 1998 kr.

Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Yoga og pilates med bold.

Fre. 8. jan. til fre. 4. jun. 2021 20 kursusdage kl. 10
Underviser: Heidi Nielsen Young. Undervisningen kombinerer øvelser fra yoga og pilates, som udføres ved hjælp af en terapibold. Der er fokus på at træne balancen samt mave- og rygmuskulaturen. Afslutningsvis er der afspænding.
Pris: 1450 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Fre. 8. jan. til fre. 11. jun. 2021 20 kursusdage kl. 11.40
Underviser: Heidi Nielsen Young. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1998 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Fre. 8. jan. til fre. 11. jun. 2021 20 kursusdage kl. 12.40
Underviser: Heidi Nielsen Young. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1498 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Fre. 8. jan. til fre. 11. jun. 2021 20 kursusdage kl. 13.20
Underviser: Heidi Nielsen Young. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1498 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Lør. 9. jan. til lør. 29. maj 2021 20 kursusdage kl. 10.20
Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1498 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Lør. 9. jan. til lør. 29. maj 2021 20 kursusdage kl. 11
Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1498 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Lør. 9. jan. til lør. 29. maj 2021 20 kursusdage kl. 9
Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1498 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Varmtvandsbassin.

Lør. 9. jan. til lør. 29. maj 2021 20 kursusdage kl. 9.40
Underviser: Marianne Pedersen. Bassintræning er en skånsom træningsform ideel for personer med gigtt eller andre problemer i ryg, hofter, led og muskler.
Pris: 1498 kr.
Sted: Gilleleje Fysioterapi, v/ Bettina Keller Rasmussen, Fiskerbakken 19, Gilleleje.

Yoga Slow Flow.

Man. 11. jan. til man. 17. maj 2021 18 kursusdage kl. 16
Blide dynamiske bevægelser i et roligt, meditativt tempo. Der er fokus på at holde rygsøjlen smidig, styrke korsetmuskler og blødgøre bindevævet omkring især bækken, hofter og lænd. De fleste øvelser laves i et bevægelses-flow.
Pris: 1525 kr.
Sted: Helsingør Kulturhus, Skolegade 43, Helsingør.

Yoga Energi.

Man. 11. jan. til man. 17. maj 2021 18 kursusdage kl. 17.45
Dynamisk vinyasa-yoga. Oplev kroppens eget energi-flow gennem forening af bevægelse og åndedræt. For dig der gerne vil have pulsen op, men samtidig ønsker at bevare fokus på sammenhæng og balance mellem krop og sind.
Pris: 1525 kr.
Sted: Helsingør Kulturhus, Skolegade 43, Helsingør.

Blid yoga - Hensyntagende.

Tir. 12. jan. til tir. 27. apr. 2021 16 kursusdage kl. 11.45
Yogaøvelser, der styrker, åbner og smidiggør i et meget roligt tempo. For dig der gerne vil opleve yogaens gavnlige virkning selv om du har skavanker eller nedsat bevægelighed. Velegnet til afstresning.
Pris: 1695 kr.
Sted: Gilleleje Hallen / Møllegården, Bøgebakken 19, Gilleleje.

Varmtvandstræning.

Ons. 13. jan. til ons. 26. maj 2021 kl. 14-14.45
V/ Marianne Søndergaard.
Pris: 1230 kr.
Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingør.

Udskydes - Styrk dit barns livsmod, læring og indre ro.

Man. 25. jan. 2021 kl. 19-21
Anette Prehn om hjernens spilleregler.
Pris: 259 kr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingør.

Operafortællinger.

Man. 25. jan. 2021 kl. 19.30
Med André Andersen OBS! Spiller i Kulturhavn Gilleleje Oplev en pompøs opera i al sin pragt og væld, når André Andersen spiller sig igennem operaen med store armbevægelser, humor, energi og glimt i øjet, HAN FORTÆLLER, HAN SYNGER IKKE.
Pris: 240 kr + evt. gebyr.
Sted: Kulturhavn Gilleleje, Peter Fjelstrup Vej 12, Gilleleje.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Aktivisterne.

Tir. 26. jan. 2021 kl. 19.30
Med Rolf Hansen, Jacob Teglgård, Christine Worre Kann og Marie Louise von Bülow. I 2017 opførte Teatergrad forestillingen "Demokrati" i byrådsalen, det var fantastisk.
Pris: 200-290 kr + evt. gebyr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Creative Writing.

Tir. 26. jan. til tir. 23. mar. 2021 kl. 09-12.40
V/ Alice Riis Bach.
Pris: 1670 kr.
Sted: Helsingø Kulturhus, Skolegade 43, Helsingø.

Varmtvandstræning.

Tir. 26. jan. til tir. 11. maj 2021 kl. 13-13.45
V/ Jørgen Sylvest Petersen.
Pris: 960 kr.
Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingø.

Varmtvandstræning.

Tir. 26. jan. til tir. 11. maj 2021 kl. 13.45-14.30
V/ Jørgen Sylvest Petersen.
Pris: 960 kr.
Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingø.

Varmtvandstræning.

Tir. 26. jan. til tir. 11. maj 2021 kl. 14.30-15.15
V/ Jørgen Sylvest Petersen.
Pris: 960 kr.
Sted: Gribskov Svømmehal, Boagervej 26, Helsingø.

Italiensk B2.

Tir. 26. jan. til tir. 11. maj 2021 kl. 15.50-17.30
V/ Rossana Marisa Soro.
Pris: 1180 kr.
Sted: Nordstjerneskolens, Boagervej 26, Helsingø.

Italiensk A1+.

Tir. 26. jan. til tir. 11. maj 2021 kl. 17.40-19.20
V/ Rossana Marisa Soro.
Pris: 1180 kr.
Sted: Nordstjerneskolens, Boagervej 26, Helsingø.

Cafe læselyst.

Ons. 27. jan. 2021 kl. 12
Sted: Mårums Kirke, Ny Mårumsvej 177, Mårums, Græsted.

Sognegårdscafe.

Ons. 27. jan. 2021 kl. 14-16
Kig ind til lidt hygge og snak og nyd din kaffe og kage sammen med andre.
Sted: Gilleleje Sognegård, Gilleleje Hovedgade 45, Gilleleje.

Menighedsrådsmøde.

Tor. 28. jan. 2021 kl. 18.30
Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Sangaften.

Tor. 28. jan. 2021 kl. 19.30-20.30
Vi synger efter højskolesangbogen i Sognegården.
Sted: Gilleleje Sognegård, Gilleleje Hovedgade 45, Gilleleje.

Tværfløjte Og Blokfløjte.

Tor. 28. jan. til tor. 6. maj 2021 kl. 16-20
V/ Bettina Kragh.
Pris: 2080 kr.
Sted: Nordstjerneskolens, Boagervej 26, Helsingø.

Gode bøger fra året der gik.

Lør. 30. jan. 2021 kl. 14-16
Liselotte Wiemer sammensætter en buket af de bedste bøger fra det seneste år.
Pris: 50 kr.
Sted: Gilleleje Bibliotek, Kulturhavn Gilleleje, Peter Fjelstrup Vej 12, Gilleleje.

Udskydes - Nordisk Fjers spektakulære sammenbrud.

Man. 1. feb. 2021 kl. 19-21
Pris: 259 kr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Kaffeklub i Huset i Annisse.

Ons. 3. feb. 2021 kl. 10
Sted: Huset i Kirkestræde, Kirkestræde 2, Helsingø.

SIMI JAN: På job i verdens brændpunkter.

Ons. 3. feb. 2021 kl. 14
Uge 05 -3/2- Simi Jan - På job i verdens brændpunkter. Simi Jan giver en unik smagsprøve på livet som korrespondent i orkanens øje - hør historierne bag om historierne på TV.
Pris: 150 kr.
Sted: Gilleleje Hallen / Møllegården, Bøgebakken 19, Gilleleje.

Blinkende lygter.

Tor. 4. feb. 2021 kl. 19.30
Med Paw Henriksen, Thomas Magnussen, Peter Pilegaard, Jakob Højlev Jørgensen, Christina Bech, Kristian Boland og Frank Rubæk.
Pris: 200-290 kr + evt. gebyr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Sogneaften.

Tor. 4. feb. 2021 kl. 19.30-20.30
Sognepræst i Nødebo og Gadevang Eva Holmegaard Larsen spørger denne aften "Kan man forny sig til flere kirkegængere", med baggrund i tre rapporter som biskopperne har sendt ud til debat om fornyelse af gudstjenesten.
Sted: Gilleleje Sognegård, Gilleleje Hovedgade 45, Gilleleje.

Vegetarisk Nydelse I Det Persiske Køkken.

Lør. 6. feb. 2021 kl. 11-17
V/ Mehran Zandian.
Pris: 550 kr.
Sted: Nordstjerneskolens, Boagervej 26, Helsingø.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Comedy Zoo Pop-Up med Torben Chris og Brian Mørk.
Lør. 6. feb. 2021 kl. 13
VIGTIG INFO. Bistroens nye frokostkoncept, Comedy Zoo Pop-Up, består af en lækker frokost Comedy Zoo Stand-up. Denne eftermiddag har vi besøg af Torben Chris Brian Mørk.
Sted: Tisvilde Bistro, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

Mennesker I Akvarel.
Lør. 6. og søn. 7. feb. 2021 kl. 09.30-16
V/ Karen Lindberg.
Pris: 730 kr.
Sted: Helsingør Kulturhus, Skolegade 43, Helsingør.

Litteraturvandring ved Tibirke Kirke.
Søn. 7. feb. 2021 kl. 13
En helt særlig oplevelse, hvor litteratur, natur og vandring kombineres. Den 7. februar 2021.
Pris: 275 kr.
Sted: Tibirke Kirke, Tibirke Kirkevej 2, Tisvildeleje.

OperaBio - Madame Butterfly.
Søn. 7. feb. 2021 kl. 15
Puccinis opera, der fortæller den tragiske historie om den 15-årige japanske geisha Cho-Cho-San som bliver gift med den udstationerede amerikanske officer Pinkerton. Han er mest interesseret i bryllupsnatten, men for Cho-Cho-San er det ægte kærlighed.
Sted: Tisvilde Bio, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

Konfirmanddag.
Tir. 9. feb. 2021 kl. 09
Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Yngre med årene.
Tir. 9. feb. 2021 kl. 19
Direkte live streamet foredrag fra Aarhus Universitet i Kulturhavn Gilleleje. Kulturhavn Gilleleje afholder en række på 5 offentlige foredrag i naturvidenskab direkte live-streamet fra Århus Universitet.
Pris: 20 kr.
Sted: Kulturhavn Gilleleje, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

Konfirmanddag.
Ons. 10. feb. 2021 kl. 09
Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Sognegårdscafe.
Ons. 10. feb. 2021 kl. 14-16
Kig ind til lidt hygge og snak og nyd din kaffe og kage sammen med andre.
Sted: Gilleleje Sognegård, Gilleleje Hovedgade 45, Gilleleje.

Vandring med healing.
Lør. 13. feb. 2021 kl. 09.30
Find ind til dig selv på vandring med healing som værktøj. 5 vandringer Lørdag den 9. januar 2021, Lørdag den 13. februar 2021, Lørdag den 13. marts 2021, Lørdag den 10. april 2021, Lørdag den 8. maj 2021.
Pris: 395 kr.

Sted: Kagerup Station, Kagerup Stationsvej 58, Helsingør.

Lær Tegningens Kunst - Weekendworkshop.
Lør. 13. og søn. 14. feb. 2021 kl. 10-15
V/ Bettina Nielli Briand.
Pris: 630 kr.
Sted: Det gamle posthus, Gilleleje Stationsvej 6, Gilleleje.

Vinterlandskaber - For Børn Og Bedster.
Tir. 16. feb. 2021 kl. 10-13.30
V/ Bettina Nielli Briand.
Pris: 315 kr.
Sted: Det gamle posthus, Gilleleje Stationsvej 6, Gilleleje.

Læsekreds omkring Fjodor Dostojevskijs forfatterskab.
Ons. 17. feb. 2021 kl. 11
Planen er, at vi sammen skal dykke ned i Dostojevskijs bøger. 2021 er nemlig 200-året for Fjodor Dostojevskijs fødsel. Onsdag den 17. februar kl. 11.00-12.00: Idiotten. Onsdag den 17. marts kl. 11.00-12.00: Brødrene Karamazov.
Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Christian Friis - Isreal.
Ons. 17. feb. 2021 kl. 14
Christian Friis- Israel. Landområdet Israel, der tidligere hed Palæstina, er såvel en levende, moderne stat som et land, der historisk trækker tråde flere tusinde år tilbage i tiden.
Pris: 125 kr.
Sted: Gilleleje Hallen / Møllegården, Bøgebakken 19, Gilleleje.

OperaBio - Aida.
Tor. 18. feb. 2021 kl. 19.15
Verdis mesterlige opera. Aida er historien om kærlighedens forhold i et ubarmhjertigt og totalitært samfund.
Pris: 190 kr.
Sted: Gilleleje Bio, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

Sigurd fortæller om de græske guder.
Fre. 19. feb. 2021 kl. 14
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingør.

Comedy Zoo Pop-Up med Heino Hansen og Anders Fjelsted.
Lør. 20. feb. 2021 kl. 13
VIGTIG INFO. Bistroens nye frokostkoncept, Comedy Zoo Pop-Up, består af en lækker frokost Comedy Zoo Stand-up. Denne premiere-eftermiddag har vi besøg af med Heino Hansen Anders Fjelsted.
Sted: Tisvilde Bistro, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

O sole mio.
Tir. 23. feb. 2021 kl. 18.30
Med Raffaello Tullo, Renato Ciardo, Nicolo Pantaleo, Vittorio Bruno og Francesco Pagliarulo.
Pris: 290 kr + evt. gebyr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingør.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Sære Sanser.

Tir. 23. feb. 2021 kl. 19

Direkte live streamet foredrag fra Aarhus Universitet i Kulturhavn Gilleleje Kulturhavn Gilleleje afholder en række på 5 offentlige foredrag i naturvidenskab direkte live-streamet fra Århus Universitet.

Pris: 20 kr.

Sted: Kulturhavn Gilleleje, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

Cafe læselyst.

Ons. 24. feb. 2021 kl. 13

Sted: Mårum Kirke, Ny Mårumvej 177, Mårum, Græsted.

Sognegårdscafe.

Ons. 24. feb. 2021 kl. 14-16

Kig ind til lidt hygge og snak og nyd din kaffe og kage sammen med andre.

Sted: Gilleleje Sognegård, Gilleleje Hovedgade 45, Gilleleje.

En Livsnyderaften i Italien med Anders og Hanne Birgitte Grøndahl.

Tor. 25. feb. 2021 kl. 18

ITALIENSK LIVSNYDERAFTEN Savner du Italien? Eller har du lyst til at lære det spændende land og dets køkken at kende? Så glæd dig til en ny Livsnyderaften med Anders og Hanne Birgitte Grøndahl.

Pris: 435 kr.

Sted: Gilleleje Hallen / Møllegården, Bøgebakken 19, Gilleleje.

Menighedsrådsmøde.

Tor. 25. feb. 2021 kl. 18.30

Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Litteratursalon.

Tor. 25. feb. 2021 kl. 19.30-21

I samarbejde med Gilleleje Bibliotek afholder vi på ny 4 aftener litteratursalon med klassikerlæsning i kirken. I år fordyber vi os i Martin A. Hansens "Løgneren". "Troens dilettant. Om troskab og svigt i "Løgneren".

Sted: Gilleleje Kirke, Gilleleje Hovedgade 43, Gilleleje.

Electric Guitars.

Fre. 26. feb. 2021 kl. 20

Electric Guitars presse. Electric Guitars er igen klar til at indtage de danske spillesteder efter knap halvanden års livepause.

Pris: 225 kr + evt. gebyr.

Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Lørdagsmusik på Helsingø Bibliotek - Duo'en Dalgaard & Overgaard.

Lør. 27. feb. 2021 kl. 11-13

Klassisk musik fra romantikken frem til nutidige populære ørehængere.

Gratis.

Sted: Helsingø Bibliotek, Kulturhuset, Skolegade 43, Helsingø.

Hr Weyse - En Svingende Affære.

Lør. 27. feb. 2021 kl. 17.30

Hr Weyse på Bistron er flyttet til den 27.02.21. Det er en udsøgt fornøjelse at kunne præsentere den charmerende skuespiller Jens Jacob Tychsøn, så kendt som Hr. Weyse fra den populære TV2-serie Badehotellet.

Sted: Tisvilde Bistro, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

Konfirmanddag.

Tir. 2. mar. 2021 kl. 09

Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Konfirmanddag.

Ons. 3. mar. 2021 kl. 09

Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Kaffeklub i Huset i Annisse.

Ons. 3. mar. 2021 kl. 10

Sted: Huset i Kirkestræde, Kirkestræde 2, Helsingø.

Carl Erik Lundgaard i LOF Gribskov, Gilleleje.

Ons. 3. mar. 2021 kl. 14

Fra poliopatient til professionel musiker. (Tilmelding til LOF Gribskov).

Pris: ?.

Sted: Gilleleje Hallen / Møllegården, Bøgebakken 19, Gilleleje.

Carl Erik Lundgaard - Fra poliopatient til professionel musiker.

Ons. 3. mar. 2021 kl. 14

Carl Erik Lundgaard - Fra poliopatient til professionel musiker. På trods af en lam højrearm og -skulder blev jeg professionel harmonikaspiller, lektor på Det fynske Musikkonservatorium og turnerede den halve verden rundt med mine små træ-harmonikaer.

Pris: 125 kr.

Sted: Gilleleje Hallen / Møllegården, Bøgebakken 19, Gilleleje.

Redaktør og forlægger fra forlaget GUTKIND præsenterer nye bøger.

Ons. 3. mar. 2021 kl. 17-18.30

Louise & Esthi præsenterer bøger fra forlaget GUTKIND. Gratis.

Sted: Helsingø Bibliotek, Kulturhuset, Skolegade 43, Helsingø.

Kultursalon 1 - Et liv med mellemrum : Træning af modstandskraften i en digital tid.

Ons. 3. mar. 2021 kl. 19-21

Ved forfatter og forsker Jørn Henrik Olsen.

Gratis.

Sted: Gilleleje Bibliotek, Kulturhavn Gilleleje, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

Ginsmagning.

Fre. 5. mar. 2021 kl. 19

Denne aften får vi besøg af Nicolai fra Laudrup Vin & Gastronomi, som vil guide os igennem en dejlig aften i gin'ens verden. Vi skal smage på 4 forskellige Nordiske Gins, samt parre disse med Tonics undervej.

Pris: 135 kr + evt. gebyr.

Sted: Kulturcaféen, VP-Arkaden 24, Helsingø.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Comedy Zoo Pop-Up med Thomas Hartmann og Dan Andersen.

Lør. 6. mar. 2021 kl. 13
VIGTIG INFO. Bistroens nye frokostkoncept, Comedy Zoo Pop-Up, består af en lækker frokost Comedy Zoo Stand-up. Denne eftermiddag har vi besøg af Thomas Hartmann Dan Andersen.
Sted: Tisvilde Bistro, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

Mikkel og den kolde hvide verden.

Man. 8. mar. 2021 kl. 19-21
Foredrag om familiens eventyr i det kolde nord.
Pris: 259 kr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Tegn Og Sans.

Tir. 9. mar. til tir. 18. maj 2021 kl. 18.30-21.15
V/ Bettina Nielli Briand.
Pris: 1560 kr.
Sted: Det gamle posthus, Gilleleje Stationsvej 6, Gilleleje.

Kultursalon 2 - Et liv med mellemrum : Væredygtighed trives bedst i langsomheden.

Ons. 10. mar. 2021 kl. 19-21
Ved forfatter og forsker Jørn Henrik Olsen.
Gratis.
Sted: Gilleleje Bibliotek, Kulturhavn Gilleleje, Peter Fjelstrup Vej 12, Gilleleje.

Mathilde Falch & Band.

Fre. 12. mar. 2021 kl. 20
Mathilde Falch & Band LIVE.
Pris: 175 kr + evt. gebyr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Vandring med healing.

Lør. 13. mar. 2021 kl. 09.30
Find ind til dig selv på vandring med healing som værktøj. 5 vandringer Lørdag den 9. januar 2021, Lørdag den 13. februar 2021, Lørdag den 13. marts 2021, Lørdag den 10. april 2021, Lørdag den 8. maj 2021.
Pris: 395 kr.
Sted: Kagerup Station, Kagerup Stationsvej 58, Helsingø.

Påskechokolade Voksen + Barn (fra 8 T.o.m. 17 år).

Søn. 14. mar. 2021 kl. 10-13.40
V/ Nicolaj Wium.
Pris: 495 kr.
Sted: Nordstjerneskolen, Boagervej 26, Helsingø.

OperaBio - La Traviata.

Søn. 14. mar. 2021 kl. 15
En af Verdis mest kendte og populære operaer.
Sted: Tisvilde Bio, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

De tre musketerer.

Man. 15. mar. 2021 kl. 19.30
Én for alle, alle for én og tre for en 10'er.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Attitude.

Tir. 16. mar. 2021 kl. 19-21
Nyt foredrag med tidligere jægersoldat Thomas Rathsack.
Pris: 259 kr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Foredrag.

Tir. 16. mar. 2021 kl. 19-21.30
Tankefeltterapi og EFT Foredrag v. Knut Sejten.
Pris: 100 kr medlemmer gratis.
Sted: Det gamle posthus, Gilleleje Stationsvej 6, Gilleleje.

Læsekreds omkring Fjodor Dostojevskijs forfatterskab.

Ons. 17. mar. 2021 kl. 11
Planen er, at vi sammen skal dykke ned i Dostojevskijs bøger. 2021 er nemlig 200-året for Fjodor Dostojevskijs fødsel. Onsdag den 17. februar kl. 11.00-12.00: Idioten. Onsdag den 17. marts kl. 11.00-12.00: Brødrene Karamazov.
Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

OperaBio - Carmen.

Ons. 17. mar. 2021 kl. 19
Opera af Georges Bizet, og nok den mest kendte og spillede opera. Den indeholder mange kendte og elskede arier.
Pris: 160 kr.
Sted: Gilleleje Bio, Peter Fjelstrup Vej 12, Gilleleje.

Arr. Er flyttet til D. 24. Marts.: Kultursalon 3 - Et liv med mellemrum : Raskløshed og sårbarhed.

Ons. 17. mar. 2021 kl. 19-21
Som kraft. arr. er flyttet til d. 24. marts.
Gratis.
Sted: Gilleleje Bibliotek, Kulturhavn Gilleleje, Peter Fjelstrup Vej 12, Gilleleje.

Menighedsrådsmøde.

Tor. 18. mar. 2021 kl. 18.30
Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Keld & Hilda m. Mickey Pless.

Lør. 20. mar. 2021 kl. 20
60 + 40 = 100 år! Keld & Hilda Jubilæum - akkompagnement: Mickey Pless. Et af Danmarks mest berømte ægtepar Keld & Hilda kan i 2021 fejre et bemærkelsesværdigt 100 års jubilæum.
Pris: 195 kr + evt. gebyr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Viking - Ran, ild og sværd.

Man. 22. mar. 2021 kl. 19-21
Jeanette Varbergs fascinerende fortælling om Vikingetiden.
Pris: 259 kr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Lykken venter lige om hjørnet.

Tir. 23. mar. 2021 kl. 19-21
Judith Rothenborg, kendt fra "Mormor på mandjagt", fortæller om sit forunderlige og farverige liv - og en barndom og ungdom med manglende omsorg.
Pris: 30 kr.
Sted: Helsingø Bibliotek, Kulturhuset, Skolegade 43, Helsingø.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Kultursalon 3 - Et liv med mellemrum : Raskløshed og sårbarhed som kraft (Ny dato).

Ons. 24. mar. 2021 kl. 19

Ved forfatter og forsker Jørn Henrik Olsen.

Pris: Gratis billetter.

Sted: Gilleleje Bibliotek, Kulturhavn Gilleleje, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

Lørdagsmusik på Helsing Bibliotek - Dansk Blues med Bluesvild.

Lør. 27. mar. 2021 kl. 11-13

Bluesmusik på dansk med Bluesvild fra Tisvilde.

Gratis.

Sted: Helsing Bibliotek, Kulturhuset, Skolegade 43, Helsing.

Cafe læselyst.

Ons. 31. mar. 2021 kl. 13

Sted: Mårum Kirke, Ny Mårumvej 177, Mårum, Græsted.

Comedy Zoo Pop-Up med Jacob Wilson og Mads Holm.

Lør. 3. apr. 2021 kl. 13

VIGTIG INFO. Bistroens nye koncept, Comedy Zoo Pop-Up, har denne eftermiddag besøg af Jacob Wilson Mads Holm.

Sted: Tisvilde Bistro, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

Størst af alt.

Ons. 7. apr. 2021 kl. 19-21

Foredrag med videnskabsjournalist Lone Frank om kærlighedens natur.

Pris: 259 kr.

Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsing.

Kultursalon - at blive sig selv: Om menneskets eksistens og dannelse.

Tor. 8. apr. 2021 kl. 19-21

Med forfatter & forsker Jørn Henrik Olsen om temaet: Kunsten at være til som sig selv.

Gratis.

Sted: Helsing Bibliotek, Kulturhuset, Skolegade 43, Helsing.

Klubien & Co spiller Danseorkestre.

Tor. 8. apr. 2021 kl. 20

Klubien & Co spiller Danseorkestret. Dato: 08.04.2021

kl. 20.00. Ståpladser og unummererede siddepladser.

Oplev Jørgen Klubien spille alle de største hits sammen med sit fantastiske band. Klubien er netop hjemvendt fra USA og er i topform.

Pris: 195 kr + evt. gebyr.

Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsing.

Vandring med healing.

Lør. 10. apr. 2021 kl. 09.30

Find ind til dig selv på vandring med healing som værktøj. 5 vandringer Lørdag den 9. januar 2021, Lørdag den 13. februar 2021, Lørdag den 13. marts 2021, Lørdag den 10. april 2021, Lørdag den 8. maj 2021.

Pris: 395 kr.

Sted: Kagerup Station, Kagerup Stationsvej 58, Helsing.

Dyr Og Fugle I Akvarel.

Lør. 10. og søn. 11. apr. 2021 kl. 09.30-16

V/ Karen Lindberg.

Pris: 730 kr.

Sted: Det gamle posthus, Gilleleje Stationsvej 6, Gilleleje.

Konfirmanddag.

Tir. 13. apr. 2021 kl. 09

Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Konfirmanddag.

Ons. 14. apr. 2021 kl. 09

Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

OperaBio - Manon Lescaut.

Ons. 14. apr. 2021 kl. 19

Komponisten Jules Massenot havde allerede skrevet en opera om historien, da Puccini besluttede sig for at skrive sin opera. Det er en fortælling om pigen Manon og hendes skæbne, som begynder håbefuldt i Frankrig og ender trøstesløst i ørkenen i USA.

Pris: 160 kr.

Sted: Gilleleje Bio, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

Thomas Warberg - Tour 2021.

Ons. 14. apr. 2021 kl. 19

Dato: 14.04.2021 kl. 19.00. Thomas Warberg italesætter den omsiggribende selvtrefærdighed i nyt stand-up show "Et storslået Menneske".

Pris: 285 kr + evt. gebyr.

Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsing.

Kultursalon - at blive sig selv: Om menneskets eksistens og dannelse.

Tor. 15. apr. 2021 kl. 19-21

Med forfatter & forsker Jørn Henrik Olsen om temaet: Mennesket er mere end en social konstruktion.

Gratis.

Sted: Helsing Bibliotek, Kulturhuset, Skolegade 43, Helsing.

Flødeboller- Voksen + Barn (fra 8 T.o.m. 17 år).

Søn. 18. apr. 2021 kl. 10-13.40

V/ Nicolaj Wium.

Pris: 495 kr.

Sted: Nordstjerneskolen, Boagervej 26, Helsing.

Eks-mænd.

Man. 19. apr. 2021 kl. 19.30

Sku' vi se at komme videre?.

Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsing.

Hans Petter Hougen - Udenfor Skinner Solen.

Ons. 21. apr. 2021 kl. 19-21

V/ Hans Petter Hougen.

Pris: 175 kr.

Sted: Helsing Kulturhus, Skolegade 43, Helsing.

BalletBio - Notre Dame de Paris.

Ons. 21. apr. 2021 kl. 19.15

Roland Petits første stykke til Paris Opera Ballet i 1965, Notre-Dame de Paris samler alle ingredienserne i et storslået skue. Balletten blev inspireret af Victor Hugos mesterværk med dets farverige karakterer: den smukke. Sted: Tisvilde Bio, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Andreas Bo.

Ons. 21. apr. 2021 kl. 20
Torsdag den 21.01.2021 kl. 20.00. Andreas Bo - #SKARP.
Hvad er din holdning til det? Hva? Hva? Hva? I mange hundrede tilfælde hver dag, skal vi træffe et valg, vælge side, eller ta' en beslutning. Kollegaer, familie og sociale medier kræver det.
Pris: 315 kr + evt. gebyr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsing.

Kultursalon - at blive sig selv: Om menneskets eksistens og dannelse.

Tor. 22. apr. 2021 kl. 19-21
Med forfatter & forsker Jørn Henrik Olsen om temaet: Hovednøgler til at vælge sig selv.
Gratis.
Sted: Helsing Bibliotek, Kulturhuset, Skolegade 43, Helsing.

Sort/hvid- En Verden I Farver.

Lør. 24. apr. 2021 kl. 10-15.30
V/ Hans-Henrik Jensen.
Pris: 345 kr.
Sted: Det gamle posthus, Gilleleje Stationsvej 6, Gilleleje.

Søren Huss - koncert.

Lør. 24. apr. 2021 kl. 20-21.30
Koncert med Søren Huss i Gilleleje Kirke / få billetter tilbage.
Pris: 325 + gebyr.
Sted: Gilleleje Bibliotek, Kulturhavn Gilleleje, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

Mit liv i Årgang 0.

Man. 26. apr. 2021 kl. 19-21
En aften med Stephanie.
Pris: 259 kr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsing.

Cafe læselyst.

Ons. 28. apr. 2021 kl. 13
Sted: Mårum Kirke, Ny Mårumvej 177, Mårum, Græsted.

Foredrag om Kaj Munk ved Per Stig Møller.

Ons. 28. apr. 2021 kl. 19.30
Foredrag ved Per Stig Møller om Kaj Munk.
Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Menighedsrådsmøde.

Tor. 29. apr. 2021 kl. 18.30
Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Comedy Zoo Pop-Up med Morten Wichmann og Jakob Svendsen.

Lør. 1. maj 2021 kl. 13
Comedy Zoo Pop-Up med Morten Wichmann Jakob Svendsen. Bistroens nye frokostkoncept, Comedy Zoo Pop-Up, består af en lækker frokost Comedy Zoo Stand-up. Denne eftermiddag har vi besøg af med Morten Wichmann Jakob Svendsen.
Sted: Tisvilde Bistro, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

Sylvester Larsen.

Lør. 1. maj 2021 kl. 20
Sylvester Larsen udgiver ny single og tager på tour i foråret 2021, hvor også Sylvesters ottende album udkommer.
Pris: 125 kr + evt. gebyr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsing.

Bøvl - Nils Villemoes på slap line.

Man. 3. maj 2021 kl. 19-21
Underholdende foredrag om ledelse.
Pris: 269 kr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsing.

Vitello.

Tir. 4. maj 2021 kl. 10
Teater for børn. Aldersgruppe: Fra 5 år. Varighed: 70 min uden pause.
Pris: Abonnement/Klub: 85 kr, Børn/Unge: 55 kr, Gruppe, Børn/Unge: 40 kr, Gruppe, Voksen: 85 kr, Løssalg: 125 kr, Voksen/Studerende: 85 kr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsing.

Maritime Vandringer Langs Sundet med Grøndahlerne.

Tir. 4. maj 2021 kl. 14
Underviser: Anders og Hanne Birgitte Grøndahl. MARITIME VANDRINGER LANGS SUNDET - En slentretur med overraskelser fra Dronningmølle til Gilleleje.
Fodrejseludere: Hanne Birgitte og Anders Grøndahl Vi mødes på Dronningmølle Station.
Pris: 275 kr.
Sted: Dronningmølle station, Dronningmølle stationsvej, Dronningmølle.

Live fra Amerika med Jesper Steinmetz,TV2.

Tor. 6. maj 2021 kl. 19-21
På rejse gennem USA med udenrigskorrespondent Jesper Steinmetz fra TV2.
Pris: 30 kr.
Sted: Helsing Bibliotek, Kulturhuset, Skolegade 43, Helsing.

Løvinden - Tom Buk-Swienty om Karen Blixen.

Tor. 6. maj 2021 kl. 19-21
En aften med Tom Buk-Swienty - Den virkelige historie om Karen Blixen i Afrika. Hvad er den virkelige historie om Karen Blixen i Afrika?
Pris: 259 kr.
Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsing.

Vandring med healing.

Lør. 8. maj 2021 kl. 09.30
Find ind til dig selv på vandring med healing som værktøj. 5 vandringer Lørdag den 9. januar 2021, Lørdag den 13. februar 2021, Lørdag den 13. marts 2021, Lørdag den 10. april 2021, Lørdag den 8. maj 2021.
Pris: 395 kr.
Sted: Kagerup Station, Kagerup Stationsvej 58, Helsing.

Konfirmationsgeneralprøve.

Ons. 12. maj 2021 kl. 17
Sted: Blistrup Kirke, Kirkevej 14 B, Blistrup, Græsted.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

OperaBio - Skæbnens Magt / La Forza Del Destino.

Ons. 12. maj 2021 kl. 19

Operaen Skæbnens magt, viser i instruktøren Martin Kusejs og Bayerische Staatsopers udgave en verden af: Druk, sex, hævn og religiøst hykleri i alle deres afstumpede ækelheder.

Pris: 160 kr.

Sted: Gilleleje Bio, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

Chris MacDonald - Op ad bakke - eller?.

Man. 17. maj 2021 kl. 20-21.30

Nyt topunderholdende foredrag.

Pris: 299 kr.

Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Læsekreds omkring Fjodor Dostojevskijs forfatterskab.

Ons. 19. maj 2021 kl. 11

Planen er, at vi sammen skal dykke ned i Dostojevskijs bøger. 2021 er nemlig 200-året for Fjodor Dostojevskijs fødsel. Onsdag den 17. februar kl. 11.00-12.00: Idiotten.

Onsdag den 17. marts kl. 11.00-12.00: Brødrene Karamazov.

Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

MIT HJEM er MIT SLOT - årets event for havefolket.

Fre. 21. til man. 24. maj 2021 kl. 10-18

(Udsat til pinsen 2021) I pinsedagene 2020 danner historiske Esum Kloster & Møllegård ramme for den populære livstilsmesse MIT HJEM er MIT SLOT.

Pris: 100-180 kr.

Sted: Esum Kloster & Møllegård, Klostergade 11-12, Græsted.

Cafe læselyst.

Ons. 26. maj 2021 kl. 13

Sted: Mårum Kirke, Ny Mårumvej 177, Mårum, Græsted.

Menighedsrådsmøde.

Tor. 27. maj 2021 kl. 18.30

Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Dansk Slager Parade 2021.

Søn. 30. maj 2021 kl. 15

Traditionen tro vender Dansk Slager Parade tilbage for 23'ne år i træk.

Pris: 275 kr + evt. gebyr.

Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

OperaBio - Andrea Chenier.

Man. 31. maj 2021 kl. 19

La Scala genoptog Umberto Giordanos Andrea Chénier efter 32 år i en storlået udgave med Riccardo Chailly på podiet og Anna Netrebko, Yusif Eyvazov og Luca Salsi i de ledende roller i Giordanos operasucces om en historisk person, der 32 år gammel blev.

Pris: 160 kr.

Sted: Gilleleje Bio, Peter Fjelstrups Vej 12, Gilleleje.

OperaBio - Spar Dame.

Tor. 3. jun. 2021 kl. 19.15

Tjajkovskijs opera i en opsætning fra Liceu-operaen i Barcelona. Medvirkende: Ben Heppner, Emily Magee og Ludovic Tézier. Dirigent: Michael Boder.

Sted: Tisvilde Bio, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

Comedy Zoo Pop-Up på Bistroyen.

Lør. 5. jun. 2021 kl. 13

VIGTIG INFO. Navnene bliver løbende frigivet, så hold øje løbende.

Sted: Tisvilde Bistro, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

Undertøjssyning - BH-syning.

Lør. 12. og søn. 13. jun. 2021 2 kursusdage kl. 10

Underviser: Merete Hansen. Individuel vejledning og tilpasning Vi begynder kurset med en gennemgang af forskellige materialer, så man har et godt grundlag for at vælge det helt rigtige til sin bh.

Pris: 695 kr.

Sted: Gribskolen, Græsted Stationsvej 10, Græsted.

Nikolaj Stokholm.

Ons. 16. jun. 2021 kl. 19

TUREN GÅR TIL NIKOLAJ STOKHOLM. TUREN GÅR TIL. I det forrige show "Mit liv som Nikolaj Stokholm"grinede vi allesammen af fortællingen om en albinos opvækst i 90'ernes Københavnforstad.

Pris: 270 kr + evt. gebyr.

Sted: Gribskov Kultursal, Østergade 52, Helsingø.

Menighedsrådsmøde.

Tor. 17. jun. 2021 kl. 18.30

Sted: Blistrup Kirkelade, Kirkevej 14C, Blistrup, Græsted.

Cafe læselyst.

Ons. 30. jun. 2021 kl. 13

Sted: Mårum Kirke, Ny Mårumvej 177, Mårum, Græsted.

Back To Back.

Tor. 1. jul. 2021 kl. 18

Den danske popduo, Back To Back, har markeret sig som nogle af labdets største sangskrivere med hits, som bl.a. "Jonathan", "En Som Dig", "Som De Andre Gør" "En Elsker Som Dig".

Sted: Bistro No 3, Havnevej 3, Gilleleje.

Cirkus Arena 65 års jubilæum m. Bubber og Julie.

Man. 5. jul. 2021 kl. 17

Arr. flyttet til 5. juli 2021 kl. 17:00. Ekstrem cirkus i verdensklasse 2021. Cirkus Arena er sprunget år 2020 over - fejrer 65 års jubilæum i 2021 i stedet. Jubilæet skydes i gang med Bubber Julie Berthelsen i spidsen.

Pris: 190-380 kr.

Sted: Gilleleje Eventplads, Stæremosen, Stæremosen 1, Gilleleje.

Cirkus Arena 65 års jubilæum m. Bubber og Julie.

Tir. 6. jul. 2021 kl. 17

Ekstrem cirkus i verdensklasse 2021. Cirkus Arena er sprunget år 2020 over - fejrer 65 års jubilæum i 2021 i stedet. Jubilæet skydes i gang med Bubber Julie Berthelsen i spidsen.

Sted: Gilleleje Eventplads, Stæremosen, Stæremosen 1, Gilleleje.

Det sker i Gribskov

...motion, musik, film, teater, foredrag, udstillinger, naturoplevelser og meget mere...

Dodo And The Dodo's.

Man. 12. jul. 2021 kl. 21

VIGTIG INFO. Dette er en dinnerkoncert, som kræver bestilling af bord til middag inden koncerten.

Sted: Tisvilde Bistro, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

Klubien Spiller Danseorkestret.

Tor. 15. jul. 2021 kl. 18

Genoplev klassikere, som "Regndans", "Satellit" "Kom tilbage nu", na?r Danseorkestret spiller os gennem hitparaden pa? Bistro No 3. Bandet elsker god popmusik, elsker at høre det, spille det skabe det, derfor kan Danseorkestret formå?.

Sted: Bistro No 3, Havnevej 3, Gilleleje.

Kræmmermarked i Søborg v/Gilleleje.

Søn. 18. jul. 2021 kl. 10-16

Søborg SG&I holder traditionen tro sit hyggelige kræmmermarked den tredje søndag i juli - på banen ved Søborg Forsamlingshus, Bygaden 7, Søborg, 3250 Gilleleje.

Pris: 30 kr.

Sted: Søborg Forsamlingshus, Bygaden 7, Søborg, Gilleleje.

Mads Langer.

Man. 19. jul. 2021 kl. 21

VIGTIG INFO. Dette er en dinnerkoncert, som kræver bestilling af bord til middag inden koncerten.

Sted: Tisvilde Bistro, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.

Musik i Lejet.

Tor. 22. til lør. 24. jul. 2021

Sted: Tisvildeleje Strand, Hovedgaden 112, Tisvildeleje.

Cafe læselyst.

Ons. 28. jul. 2021 kl. 13

Sted: Mårum Kirke, Ny Mårumvej 177, Mårum, Græsted.

Annika Aakjær.

Ons. 28. jul. 2021 kl. 21

VIGTIG INFO. Dette er en dinnerkoncert, som kræver bestilling af bord til middag inden koncerten.

Sted: Tisvilde Bistro, Hovedgaden 38, Tisvildeleje.